

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Чайковская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

МКОУ Чайковская с.ш.
(Протокол от 16.08.22 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Приказ от

Г.К.Измалкова (Г.К.Измалкова)

16.08.22 № 155



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕ-
РАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«БАСКЕТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО»

Возраст учащихся: 13-17 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Разработчик:

Беляева Анастасия Николаевна,
педагог дополнительного образования

Аннотация программы «Баскетбол для всех и каждого»

Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. Систематические занятия баскетболом способствуют всестороннему развитию школьника, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие. Баскетбол - это не только средство физической подготовки, освоения технической и тактической стороны игры, но и средство повышения умственной работоспособности, снятия утомления, возникающего в ходе занятий по общеобразовательным дисциплинам.

Баскетбол формирует такие положительные навыки и черты характера, как взаимопомощь, чувство долга, умение подчинять личные интересы коллективу, работать в команде.

Спортивные игры, в том числе баскетбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата. Польза от занятий баскетболом огромна - это здоровье детей, это готовность к труду, это подготовка к военной службе.

Актуальность программы заключается в том, что она направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, но и обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Отличительной особенностью программы является:

- направленность на совершенствование умений, полученных на уроках физической культуры;
- углубление знаний о баскетболе, собственном организме и способах его укрепления, полученных на уроках биологии и физкультуры;
- формирование навыков здорового образа жизни.

Программа рассчитана на детей 13-17 лет, обучающихся 7-11 классов.

Разновозрастной состав обучающихся, участвующих в реализации программы, позволяет организовать работу в группах.

Количество детей в подгруппе 15 человек осуществляется через свободный выбор учащихся.

Срок реализации программы - 1 год обучения: 34 часа, 1 раз в неделю.

Дата начала реализации программы: 01.09.2022;

Дата окончания реализации программы: 31.05.2023;

Форма обучения: очная

Режим занятий: 1 раз в неделю (1 академический час).